

# SELBSTERZIEHUNG



**TEXT: Tatjana Schnegg**, seit 2008 verheiratet, 5-fach Mama aus Leidenschaft, Pädagogin, Mitherausgeberin von SONNE IM HAUS, Familienassistentin und Referentin für Natürliche Empfängnisregelung

„SIEHE, KINDER SIND EINE  
GABE DES HERRN, DIE  
LEIBESFRUCHT IST SEINE  
BELOHNUNG...“

PSALM 127,3-5

## GOTTES VERHEISSUNGEN IM BEREICH DER EMPFÄNGNIS UND GEBURT ERLEBEN

Die Geburt wird immer mit Angst und Schmerz verbunden, aber muss das so sein? Ich ließ mich in der Schwangerschaft zu unserem fünften Kind auf ein Abenteuer ein und durfte dabei Großes erleben.



**M**ein Mann und ich haben uns schon immer eine große Familie gewünscht und tatsächlich wurden wir mit fünf gesunden, wunderbaren Kindern beschenkt. Nach vier Kindern war der Kinderwunsch in unseren Köpfen „vorerst“ einmal abgeschlossen. Bis zum Sommer 2021. Als Teilnehmer des christlichen Jungfamilientreffens in Pöllau wurden wir von den vielen Familien, meist Großfamilien, so positiv inspiriert, dass uns ganz warm ums Herz wurde - meinem Mann und mir in ganz verschiedenen Situationen, und doch gleichsam stark... Wir erlebten eine Familie mit einem beeinträchtigten Kind, das so voller Liebe behandelt wurde, dass wir beim Zuschauen

nasse Augen bekamen. Genau diese Familie hatte noch weitere, jüngere Kinder. Wir staunten über dieses Ja zum Leben. Sich trotz Kind mit besonderen Bedürfnissen für weitere Kinder zu entscheiden, genau dieses große Vertrauen in Gott und die unendliche, bedingungslose Liebe, hat uns tief im Innersten angerührt! Unsere Welt lehrt uns ja schließlich etwas anderes.

### JA ZUM FÜNFTEN KIND

Nach dieser sehr eindrucksvollen Woche waren unsere Herzen verändert und unsere Sehnsucht nach neuem Leben wurde ganz plötzlich neu entflammt. Gott legte uns eine Wahrheit ins Herz, die uns wieder neu bewusst machte, wie wertvoll

unsere Berufung als Ehepaar ist und dass es das größte Geschenk ist, Familie leben zu dürfen! Wir gaben unser Ja und Gott segnete uns noch im selben Monat mit einer Schwangerschaft. Dazu möchte ich erwähnen, dass der Kinderwunsch bis zur Schwangerschaft in der Vergangenheit bei uns immer ein paar Monate gedauert hat. Als wir nun voller Freude und Dankbarkeit unser fünftes Kind erwarteten, hatte ich das Bedürfnis, mich irgendwie einzulesen und mich auf das neue Familienmitglied vorzubereiten. Ich stöberte im Internet nach guter, neuer Literatur und stieß auf ein Buch von Jackie Mize. Der Titel „Übernatürliche Geburt – Erlebe Gottes

Verheißungen im Bereich der Empfängnis und der Geburt“ sprach mich sehr an und ich bestellte es. In einem Zug las ich das Buch und ich staunte nicht schlecht. Was ich hier las, hatte ich weder gehört, noch schon einmal darüber nachgedacht.

### EIN BUCH, DAS VERÄNDERTE

Jackie Mize (†2013) war eine amerikanische Frau mit einem starken Glauben, Missionarin, Mutter von vier Kindern und Ehefrau eines Pastors. Gemeinsam studierten sie das Wort Gottes, um immer mehr in Gottes Pläne des Heils einzutauchen. Zu Beginn ihrer Ehe galt Jackie medizinisch als unfruchtbar. Darunter litten die beiden sehr. Als sie eines Tages an einer christlichen Konferenz teilnahmen, bekamen sie ein prophetisches Wort, das ihnen verhieß, dass sie Kinder empfangen würden. Daraufhin begannen die beiden, die Bibel zu studieren. Sie wollten wissen, was Gottes Wort zum Thema Empfängnis und Geburt zu sagen hatte. Und tatsächlich! In der Heiligen Schrift fanden sie jede Menge Stellen und Geschichten, wie Gott zu diesem Thema denkt. Gott hat sich einen wunderbaren Plan diesbezüglich ausgedacht und uns Frauen dazu berufen, Kinder zu empfangen und zu gebären.

Leider ist es so, dass sich in unserer Welt ein bestimmtes Bild zu Schwangerschaft und Geburt manifestiert hat: Eine Schwangerschaft gilt als eine Zeit voller Mühen und Beschwerden, die Entbindung als stundenlanger Kampf voller Schmerzen und starker Wehen. Wie viele Frauen gibt es, denen gesagt wurde, dass sie nicht oder nie mehr schwanger werden könnten? Andere erleben, dass sie nach der Empfängnis eine Fehlgeburt erleiden. Gott verheißt uns Frauen zu diesen Themen jedoch etwas

ganz anderes. Einen besseren Weg, einen übernatürlichen Weg für seine Töchter!

Ich fand in diesem Buch reale Lebenszeugnisse über Paare, die an Gottes Prinzipien und Verheißungen glaubten und gemäß Gottes Plan triumphierten. Frauen, die als unfruchtbar galten, wurden schwanger. Frauen, die viele Fehlgeburten erlitten, konnten ihre Kinder gesund austragen. Bis hin zu Frauen, die eine schmerzfreie Geburt erlebten.

### WAS SIND NUN DIESE PRINZIPIEN?

„Übernatürliche Entbindung“ bedeutet laut dem Ehepaar Mize, fähig zu sein, Gott für eine Schwangerschaft zu glauben, das Baby in voller Länge auszutragen und als gesunde Mutter ein gesundes Baby zur Welt bringen zu können. Die schmerzlose Geburt ist ein Extra, das uns Frauen zur Verfügung steht, wenn wir unseren Glauben dafür einsetzen. Mit Gott und dem Glauben können wir immer losziehen und unsere Ziele hochstecken. Das Entscheidende ist „gemäß unserem Glauben“, so sagt es die Bibel. Das, was geschieht, geschieht nach unserem Glauben und der Gnade des Herrn.

*„Alles, worum ihr betet und bittet - glaubt nur, dass ihr es schon erhalten habt, dann wird es euch zuteil.“  
(Mk. 11,23)*

Gottes Wort und seine Verheißungen für uns Frauen sind wahr – auch für dich und mich! Wir sind gerufen, uns mit dem Wort Gottes auseinanderzusetzen und unser Denken zu erneuern. Dadurch werden wir fähig, festgefahrene Denk- und Verhaltensmuster zu überwinden. Lernen wir Gottes Wort für uns selbst in Anspruch zu

nehmen. Je mehr wir die Heilige Schrift und Gottes Verheißungen kennenlernen, desto mehr wachsen wir dadurch im Vertrauen und die Angst weicht. In Bezug auf Schwangerschaft und Geburt kursiert viel Schlimmes in unserer Welt. Schier jede Filmgeburt wird dramatisch dargestellt. Aber das muss nicht so sein. Glauben wir nicht an die Lügen, die uns die Welt lehren will, sondern an den großen Plan Gottes. Lassen wir uns nicht von der Angst leiten. Angst kommt nicht von Gott. Angst kommt immer vom Widersacher.

*Befehlen wir der Angst, im Namen Jesu zu weichen!*

„Gleicht euch nicht der Welt an, sondern wandelt euch und erneuert euer Denken, damit ihr prüfen und erkennen könnt, was der Wille Gottes ist: Was ihm gefällt, was gut und vollkommen ist.“ (Römer 12,2)

### WIE STEHT ES UM MEINEN GLAUBEN?

Im Buch wird man als Leser immer wieder aufgefordert, den eigenen Glauben zu reflektieren: „Wo stehst du mit deinem Glauben? Glaubst du, dass Gott gut ist? Dass Gott einen guten Plan für dein Leben bereitet hat? Dass du vollkommen und wunderbar gemacht bist? Vertraust du auf Gottes Plan in deinem Leben? Glaubst du, dass Gott nur das Allerbeste für dich will? Wie fest und stark ist dein Glaube momentan?“

Jackie Mize fordert ihre Leser immer wieder dazu auf, Dinge auf Gottes Art zu denken und zu tun. Das braucht natürlich Training und ist ein Prozess, in den wir hineinwachsen dürfen. Zuerst müssen wir wissen, wie Gott denkt und handelt und dafür ist uns die Bibel ein großer Schatz. Wenn wir aus dem

Wort Gottes neue Erkenntnisse gewonnen haben, ist es wichtig diese auch laut zu bekennen. Das heißt Wahrheiten laut vorzusprechen. Nicht unbedingt gleich vor anderen, aber wichtig ist es, sich selbst diese Wahrheiten vorzusagen. Und zwar so oft, bis diese Wahrheit vom Mund ins Herz gerutscht ist. Lernen wir zu beten in Übereinstimmung mit Gottes Wort: „Im Namen Jesu befehle ich der Angst zu weichen und den Schmerz zu nehmen...“

*Verleihen wir dem Wort Gottes in unserem Leben eine Stimme, denn "wovon das Herz voll ist, spricht der Mund."!*

„Wähle also das Leben, damit du lebst, du und deine Nachkommen. Liebe den Herrn, deinen Gott, höre auf seine Stimme und halte dich an ihm fest, denn er ist dein Leben.“  
(Deut. 30,19)

## STUNDE DER GEBURT

Wie ihr euch vielleicht denken könnt, haben mich diese vielen Zeugnisse über gesunde Schwangerschaften und schmerzfreie Geburten zutiefst beeindruckt. Ich begann, mich auf diese Verheißung einzulassen, denn natürlich wollte ich eine gute Geburt erleben - wenn möglich auch eine schmerzfreie. Mir war bewusst, dass ich dazu meinen Glauben an diese Wahrheiten stärken musste. Ich suchte mir alle Bibelstellen heraus und begann sie zu verinnerlichen, zu meditieren, sie laut (für mich) zu bekennen und ich tat alles dafür, sie in mein Herz einzuschreiben.

Dann war es soweit, die Geburt kündigte sich an. Nicht mit „Wehen“, sondern mit Muskelkontraktionen der Gebärmutter. Ich spürte, dass es losging, aber ohne Schmerz. Es war Sonntag, mein Mann war bei mir, die Kinder waren gut versorgt und wir waren völlig alleine im ruhigen Kreißsaal um zwei Uhr nachmittags – das

waren schon meine ersten Gebetserhörungen. Während der gesamten Eröffnungsphase waren mein Mann und ich tief im Gebet und im festen Vertrauen, dass mein Körper genau dazu gemacht ist, die Geburt gut zu schaffen. Immer wenn die liebe Hebamme aus dem Zimmer ging, begann mein Mann laut zu beten und alle Bibelstellen, die wir uns angeeignet hatten, laut auszusprechen und zu bekennen. Dies stärkte mich sehr. Irgendwann fragte mich mein Mann, ob alles in Ordnung sei, weil ich so zufrieden mit einem leichten Lächeln im Gesicht atmete. Ja, Gott beschenkte mich in diesem Moment mit einer „übernatürlichen Geburt“.

## KURZ UND INTENSIV

Die Kontraktionen wurden stärker und stärker, anstrengend, sehr anstrengend, aber ohne Schmerz. Kurz vor der Entbindung, als ich genau spürte, dass unser Baby nun richtig ins Becken gerutscht war, bekam ich plötzlich Angst und meine innere Sicherheit verließ mich. Das war der Moment, als die Geburtsschmerzen plötzlich ganz stark präsent waren. Mit der Angst kam auch der Schmerz. Mein Mann erkannte dies an meinem Gesichtsausdruck und er begann für mich, Gottes Wort zu bekennen und mich quasi wieder zurückzuholen in meine innere Sicherheit und ins Vertrauen. Die Presswehen waren kurz und intensiv. Nach nur insgesamt zwei Stunden hielten wir unser fünftes Kind in den Händen – völlig überwältigt von dieser für uns tatsächlich übernatürlichen Geburt. Wir waren zutiefst dankbar und erstaunlicherweise kaum erschöpft. Zum Schluss hat sich die Hebamme bei uns bedankt und meinte, welch' Ehre es gewesen sei, bei dieser Geburt dabei gewesen zu sein. So etwas habe sie noch nie erlebt! JA, GOTT IST GUT – UNFASSBAR GUT!



## BUCHEMPFEHLUNG

### Übernatürliche Entbindung

Erlebe Gottes Verheißungen im Bereich der Empfängnis und der Geburt



In diesem Buch findest du glaubensanspornende Zeugnisse von Frauen, die Gottes Verheißungen für das Kinderkriegen anwandten und dadurch übernatürliche Entbindungen, frei von Angst und Schmerz, erlebten. Du lernst, wie du deinen Glauben für Schwangerschaft und Geburt einsetzen kannst. Außerdem findest du viele Bekenntnisse, und Gebete für eine übernatürliche Empfängnis, Schwangerschaft, Entbindung und alle Umstände, die diese Zeitabschnitte betreffen.

erhältlich unter  
[www.sonheimhaus.com](http://www.sonheimhaus.com)